

# La Unidad Funcional de Alergia apuesta por un diagnóstico temprano

Es indiscutible que las enfermedades alérgicas representan un problema importante de salud a nivel mundial. En primavera, las consultas por dificultades respiratorias son muy frecuentes y en especial, las que realizan los pacientes alérgicos al polen. Aproximadamente en nuestro país, el 22% de la población general padece de rinitis alérgica y un 7% de asma bronquial.

La alergia se define como un tipo de hipersensibilidad a agentes ambientales en individuos predispuestos genéticamente. Puede darse un gran variedad de síntomas, desde picor naso-ocular, estornudos, goteo nasal, obstrucción nasal hasta dificultad para respirar con tosibilantes.

Gran parte de los síntomas cursan con molestias nasales, por lo que en ocasiones puede

pasar inadvertida. Con el fin de proporcionar al paciente un tratamiento definitivo e integral, USP Instituto Universitario Dexeus dispone de la Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología, dirigida por el Dr. Ivan Domènech.

Los aeroalérgenos más frecuentes son los pólenes y los ácaros (sobre todo en climas húmedos) y menos comunes los epitelios de animales (gato, perro,

caballo, hámster) y los hongos.

En relación a los pólenes más frecuentes en Cataluña, varían según los meses del año destacando los pólenes de ciprés (febrero-marzo), polen de platano de sombra (marzo-abril), polen de parietaria (marzo a septiembre), polen de gramíneas (mayo-junio) y polen de olivo (junio-julio). En referencia a las esporas de hongos (Alternaria) tienen una incidencia tan alta como los pólenes desde mediados de primavera hasta finales de otoño.

Según la XAC (Xarxa Aero-biológica de Catalunya), esta primavera se presenta con abundancia de pólenes aunque con cierto retraso respecto a años anteriores. Cabe la posibilidad de fluctuaciones en los niveles de polen si llueve con intermitencia.

En la práctica diaria, los problemas de la patología alérgica pueden incrementarse por varias razones, como el desconocimiento de que los resfriados pueden tener una causa alérgica con el consiguiente retraso del diagnóstico y su tratamiento. Asimismo interviene la coexistencia de rinitis y, por tanto, la necesidad de un tratamiento integral de la vía respiratoria. Y por último, la inflamación persistente de la mucosa respiratoria que dejan estos resfriados agudizan el riesgo de complicaciones añadidas, como sinusitis o bronquitis, y la aparición de nuevas sensibilizaciones.

La Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología de USP Instituto Universitario Dexeus se dedica al diagnóstico precoz, tratamiento y seguimiento de los pacientes desde una visión multidisciplinar. Asimismo, ofrece asistencia médica urgente para aquellos pacientes que la precisen, mediante guardias telefónicas las 24h del día, en el servicio de Urgencias de USP Dexeus.

## USP Dexeus trata la rinitis y el asma conjuntamente

La relación entre rinitis y asma ha sido ampliamente estudiada por la medicina por las evidencias clínicas, epidemiológicas, fisiopatológicas y terapéutica que ambas patologías manifiestan. Por eso, USP Instituto Universitario Dexeus ([www.dexeus.es](http://www.dexeus.es)) ha iniciado un trabajo conjunto de tres especialidades implicadas en el tratamiento de enfermedades de vía aérea para tratar conjuntamente estas enfermedades.

Para abordar estas cuestiones, el hospital ha decidido combinar los esfuerzos de la Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología (del doctor I. Domènech) y el Servicio de Neumología (dirigido por el doctor F. Coll-Klein). De esta forma se realiza un diagnóstico, tratamiento y seguimiento mucho más completo, desde la nariz hasta los bronquios.

Esta coordinación de las diversas especialidades me-

## USP Dexeus combina diferentes especialidades en el tratamiento

dante protocolos médicos de actuación conjunta, permite optimizar los recursos así como los resultados proporcionando un tratamiento global e integrador para el paciente.

Las molestias más comunes que producen estas patologías son picor nasal-ocular, estornudos, goteo nasal, obstrucción nasal dificultad para respirar con tosibilantes etc. Estas molestias se pueden ver incrementadas en zonas urbanas donde la contaminación empeora las reacciones alérgicas al polen.

Desde USP Instituto Universitario Dexeus, se realizará una valoración diagnóstica completa gracias a las tres especialidades unificadas en un esfuerzo conjunto. De esta forma, en base a los síntomas que se presenten, los expertos tomarán este u otro enfoque para tratar las patologías.

Aparte, la Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología y el Servicio de Neumología cuentan con los mejores equipamientos y las técnicas más avanzadas que permiten ofrecer el mejor tratamiento a todos los pacientes.



El doctor Jeroni Andreu realiza una espirometría para valorar la gravedad del asma en USP Dexeus. / EL MUNDO

### LA OPINIÓN DEL EXPERTO

## El tratamiento integral de las alergias

Las enfermedades alérgicas como son la rinitis, el asma y la dermatitis atópica tienen una predisposición genética que se asocia a la producción de anticuerpos IgE a los alimentos comunes o alérgenos ambientales.

Son diversos los estudios que ponen de manifiesto una importante incidencia de patologías alérgicas en la edad pediátrica. Según las edades, la prevalencia de rinitis alérgica a los 7 años puede llegar a casi el 15%, y a los 14 años al 40%.

El desarrollo progresivo y secuencial de las enfermedades alérgicas se conoce como marcha alérgica. Es decir, que en los primeros años de vida, es común el eccema atópico y la alergia alimentaria (leche y huevo) que mejoran con los años y el mismo paciente puede experimentar síntomas respiratorios en el futuro.

Las fuentes alérgicas habituales pueden ser alimentarias (leche de vaca, huevo, cereales, soja, pescado y frutos secos), aeroalérgenos (ácaros del polvo doméstico, epitelios de animales, hongos y pólenes) y otros como anisakis y látex.

Los síntomas que pueden manifestarse suelen ser de tipo cutáneo, respiratorio, gastrointestinal o sistémico siendo el denominador común la inflamación de la piel y/o mucosas.

Sabemos que existe una asociación de rinitis y asma durante la infancia; en la mayoría de los casos, la rinitis y/o hábitos de respiración nasal deficientes preceden al asma.

Por eso es importante un diagnóstico alergológico y/o otorrinolaringológico para mejorar la alergia y corregir la función respiratoria nasal. Por este motivo,

USP Instituto Universitario Dexeus ha puesto en marcha la Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología.

El tratamiento integral de esta patología se basa en tres vertientes: evitación del alérgeno, tratamiento sintomático e inmunoterapia específica. El tratamiento más efectivo es la inmunoterapia o vacunas alérgicas, ya que disminuyen el nivel de alergia del paciente.

Como conclusión, los niños que no toleran ciertos alimentos, o se resfrián más de lo habitual o bien padecen otitis, sinusitis o bronquitis, se aconseja a sus padres que busquen una valoración de un especialista en Alergia.

Dr. Jeroni Andreu es Alergólogo de la Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología de USP Instituto Universitario Dexeus