

# USP Dexeus aborda el cáncer de cuello y cabeza de manera multidisciplinar

**U**SP Instituto Universitario Dexeus ([www.dexeus.es](http://www.dexeus.es)) pone en marcha el Comité Oncológico de Cabeza y Cuello con el objetivo de ofrecer un tratamiento multidisciplinar. Se pretende dar un enfoque global, aunando esfuerzos y conocimientos por parte de los diferentes especialistas que tratan esta patología.

El Comité está constituido por los mejores especialistas del Servicio de Otorrinolaringología dirigido por el Dr. Iván Domènech y de los servicios de Oncología Médica y Oncología Radioterápica, dirigidos por el Dr. Rafael Rosell y por el Dr. Ferran Guedea, respectivamente. El objetivo es ofrecer un tratamiento individualizado para cada paciente en base a los

protocolos médicos más modernos y actualizados.

Es bien conocida la asociación del consumo de tabaco y alcohol con el cáncer de cabeza y cuello. Desde el punto de vista de salud pública, existen dos aspectos muy importantes. Primero: en gran medida es un cáncer evitable y, segundo, su pronóstico es uno de los mejores dentro de la oncología, especialmente cuando se trata de forma precoz.

Desde el Servicio de Otorrinolaringología de USP Dexeus, se hace gran hincapié precisamente en la prevención y el diagnóstico precoz mediante circuitos de diagnóstico y tratamiento rápido. El tratamiento quirúrgico del cáncer de cabeza y cuello dependerá en

gran medida del tamaño del tumor, además de factores relacionados con el paciente y con el equipo médico.

En USP Instituto Universitario Dexeus, el servicio que dirige el Dr. Domènech, pone a disposición de los enfermos todos los tipos de tratamientos para el cáncer de cavidad oral, faringe y laringe. Para estadios iniciales, la microcirugía láser CO2 proporciona porcentajes de curación entre el 90-95% en el cáncer de laringe y del 86% para el cáncer de orofaringe. Para aquellos casos en que sea necesario, por el tipo de cáncer, una cirugía mutilante, se dispone de prótesis fonatorias para la rehabilitación de la voz.

Asimismo, también se realizan

procedimientos quirúrgicos de rescate para tratamientos de quimioterapia o radioterapia fallidos, pues es el único servicio de Otorrinolaringología privado en Cataluña que realiza de manera autónoma cirugía de reconstrucción microvascular mediante colgajos libres.

El servicio destaca por su estructura basada en unidades especializadas para cada tipo de patología como pone de manifiesto no sólo en la Unidad de Oncología, sino también la Unidad de Otolología que a día de hoy es un claro referente en la cirugía del oído y de la audición. Además, el servicio también cuenta con la Unidad Funcional de Alergia y Otorrinolaringología.

## La apnea afecta a cerca del 3% de los menores

**E**l síndrome de la apnea obstructiva del sueño (SAOS), es una patología cada vez más presente en la Consulta de Pediatría. El SAOS infantil es un trastorno que afecta entre el 1-3% de la población pediátrica y es más frecuente entre los 2 y los 8 años.

Para dar solución a esta demanda el Servicio de Otorrinolaringología de USP Instituto Universitario Dexeus, liderado por el Dr. Domènech en colaboración con la Clínica del Sueño que dirige el Dr. Eduard Estivill, viene trabajando conjuntamente en el diagnóstico y el tratamiento de dicha patología, una auténtica pesadilla tanto para los menores como para los padres.

Los síntomas que caracterizan el SAOS son la presencia de dificultad respiratoria, ronquidos y episodios obstructivos del flujo respiratorio. La repercusión clínica puede provocar desde alteraciones cardiovasculares a alteraciones conductuales, falta de atención, irritabilidad, alteraciones del lenguaje y memoria.

La causa más frecuente de la obstrucción de la vía aérea es la hipertrofia amigdalар y adenoidea (vegetaciones), de ahí la importancia del especialista en otorrinolaringología en estos niños.

El diagnóstico se realiza mediante un estudio polisomnográfico nocturno que puede hacerse domiciliarmente o bien siendo hospitalizado, gozando así de los servicios de USP Dexeus en cuanto a hostelería. El tratamiento de elección es la cirugía, si bien aún hay quien abogaba por la exéresis de las amígdalas, cada vez son más los cirujanos que se declinan por técnicas parciales que permiten dejar parte de la amígdala con el fin de preservar su funcionalidad.

El perfeccionamiento de las técnicas quirúrgicas junto con el avance de las nuevas tecnologías como el Láser, la radiofrecuencia, etc... ha permitido dar solución a esta patología mejorando en gran medida la calidad de vida de los niños.

La gran experiencia del Dr. Estivill en las patologías del sueño junto con la experiencia quirúrgica del Servicio de Otorrinolaringología del Dr. Domènech ha consolidado a USP Instituto Universitario Dexeus como un centro de referencia para este tipo de patología.



La detección precoz del cáncer de cuello y de cabeza se puede realizar de forma sencilla e indolora en la consulta del otorrinolaringólogo. / EL MUNDO

### LA OPINION DEL EXPERTO

## Detectar a tiempo el cáncer de laringe

**E**l cáncer de laringe es el tumor maligno más frecuente en los tumores de cabeza y cuello, siendo España uno de los países con mayor incidencia de todo el mundo, ya que supone entre el 2.2 y el 4.8% de todos los cánceres nuevos diagnosticados.

El factor de riesgo principal es el tabaco, así pues los fumadores pueden tener un riesgo 7 veces mayor de lesiones precancerosas, se estima que entorno al 15% de los fumadores de 1 paquete al día desarrollarán cáncer de laringe. Comparado un grupo de personas que nunca ha fumado con otro grupo de fumadores de más de 30 cigarrillos al día, el riesgo aumenta cuatro veces en este último grupo. El alcohol

sólo, o en combinación con el tabaco, es un factor carcinogénico importante. El riesgo de los fumadores es superior al de los no fumadores. Además, el alcohol es un potenciador de la acción del tabaco por lo que el consumo combinado multiplica el riesgo de desarrollar cáncer.

Este cáncer puede ser detectado de manera rápida en la consulta médica ya que mediante pruebas endoscópicas puede ser visualizado por el otorrinolaringólogo. El diagnóstico precoz en el cáncer de laringe es de importancia capital pues permite la aplicación de técnicas quirúrgicas con resultados de curación superiores al 90% y que además preservan una buena función vocal. A medida que vamos avanzando

en el tamaño y estadio de los tumores, los tratamientos pasan a ser más agresivos, en muchas ocasiones comportando la pérdida de la voz, y las tasas de supervivencia disminuyen, llegando a ser inferiores del 15% a los 5 años.

Así pues, en relación al cáncer de laringe el mejor tratamiento es la prevención evitando factores de riesgo. En pacientes fumadores es conveniente insistir en los signos de alarma consultando de manera precoz al otorrinolaringólogo ante cualquier alteración de la voz de duración superior a las 3 semanas.

Dr. Iván Domènech es Jefe del Servicio de Otorrinolaringología de USP Institut Universitari Dexeus.