



belleza

Por Esperanza Jiménez
 ejimenez@huelvetia.es



CON O SIN CIRUGÍA

cuestión de estética

Quirúrgicos

Bolsas

La blefaroplastia corrige la caída de los párpados superiores y las bolsas de los inferiores, que dan aspecto cansado y envejecido. El mayor problema que tiene es que si se elimina mucha grasa no queda bien, pueden quedar cicatrices o el llamado "ojo redondo". Por eso, hay veces que es mejor esculpir las bolsas de grasa y recrear un buen contorno entre el ojo y la mejilla. Se realiza en quirófano con anestesia local más sedación. Dura entre una y dos horas; y en los párpados superiores las incisiones se esconden en las líneas naturales y justo debajo de las pestañas en los inferiores, por dentro. En una semana o diez días se puede volver al trabajo. Cuesta entre 3.500 € y 5.000 €.

DR. GARCÍA-GUILARTE. C/ AYALA 53. MADRID. Tfno.: 91 402 51 84.

Nariz

El cirujano Javier de Benito y el servicio del Dr. Iván Doménech, del Instituto Universitario Dexeus, han creado la Unidad In-

tegral de la Nariz, que aúna belleza y salud. Trata en el mismo acto quirúrgico problemas respiratorios y estéticos al trabajar juntos el otorrino y el cirujano plástico. Cuesta a partir de 7.000 €. Soluciona varios problemas a la vez y el postoperatorio es muy avanzado. No ponen taponamientos metiendo metros de gasa sino que lo colapsan con unos puntos por dentro que evitan hematomas. Tras la intervención colocan una pequeña férula durante una semana y el paciente puede hacer vida normal. El doctor Javier de Benito tiene también una revolucionaria técnica para el rejuvenecimiento facial. Se llama Evolución Technology, y consiste en insertar unas suturas llamadas Silhouette, con unos diminutos conos que se anclan en el tejido y lo elevan provocando el efecto lifting. Requiere anestesia local y deja una cicatriz de un centímetro bajo el cabello. Sin hospitalización. Cuesta 6.000 €.

INST. JAVIER DE BENITO / DEXEUS. BARCELONA. Tfno.: 93 253 02 82.

Aumento de mama

Consiste en el aumento de mama con injerto de la propia grasa del paciente extraída de zonas donde normalmente sobra: cartucheras, rodillas... El procedimiento es sencillo y no deja cicatrices. Se extrae el tejido graso, para lo que se precisa sedación y anestesia local de la zona donante y/o anestesia general dependiendo del paciente y de la grasa que se necesite. Luego el tejido graso es centrifugado para separar la grasa pura del resto e inyectarlo en la zona. La infiltración se realiza de forma intramuscular y subcutánea, y tras finalizar el implante, se inmoviliza el injerto una semana. Cuesta 8.700 euros.

PLANAS DAY. MADRID. Tfno.: 915 784 676.

Minilifting

Es una técnica quirúrgica sencilla que se realiza con anestesia local y mínimas incisiones para rejuvenecer el ángulo mandibular y el cuello sin cambiar de ex-

presión. Ejerce menos presión sobre el rostro que el lifting tradicional, el despegamiento cutáneo es mínimo y la piel se reposiciona. No se inyecta ninguna sustancia, el rejuvenecimiento es muy natural y, lo que es más importante, permite un envejecimiento muy natural en el futuro. Requiere hospitalización mínima y deja una cicatriz en la parte de la oreja imperceptible.

DR. MARTÍN DEL YERRO. MADRID. Tfno.: 915 542 758 / 915 352 402.

Brazos

Es una novedosa técnica para eliminar la grasa de los brazos ya que la cicatriz queda oculta en la zona más inferior y no se ve al levantarlos. También se hace otra cicatriz en la axila, para reducir la longitud, y una liposucción que permite retirar más grasa y reducir volumen, pero mantener los vasos linfáticos. Cuesta 2.650 € e incluye 10 sesiones de recuperación.

CLÍNICA ELENA JIMÉNEZ. MADRID. Tfno.: 91 458 72 52.

LAS MÁS DEMANDADAS

Según un estudio realizado por el Instituto Vila-Rovira, seis son las intervenciones más demandadas en estética.

- 1.- Mamoplastia de aumento. Hoy se emplean prótesis anatómicas que dejan el pecho ni muy duro ni muy blando y con las aureolas y pezones hacia arriba y hacia fuera.
- 2.- Rinoplastia. Las hay de tres tipos: cerrada, para reducir la giba de la nariz y corregir la punta; abierta, que además corrige el tabique, cornetes...; y reconstructiva, que es la reparación ósea, cartilaginosa y mucosa de todas las estructuras nasales.
- 3.- Lifting. Dependiendo de lo que se desee y del estado del paciente puede ser más ligero o profundo.
- 4.- Blefaroplastia u operación de bolsas de los ojos. Es una técnica de rejuvenecimiento que consiste en quitar la grasa de los párpados.
- 5.- Método ELMA. Es una técnica que combina la abdominoplastia y la liposucción. Se elimina el exceso de piel y los depósitos de grasa.
- 6.- Trasplante de pelo. Consiste en la introducción de pequeños injertos de cuero cabelludo. Lo último es una técnica llamada FUE. Pregunta a tu médico.

Instituto Vila Rovira. Clínica Teknon. Barcelona. Tfno.: 933 933 128. dr@vilarovira.com

¿DÓNDE?

Si ya tienes claro que te quieres operar, lo mejor es que te asesores bien. Vivas donde vivas puedes encontrar las mejores manos, puesto que existen excelentes profesionales en toda España. Si quieres conseguir información, llama a cualquiera de estas asociaciones de profesionales:

* Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética. Madrid. Tfno.: 902 40 90 60 / 91 576 59 95
 info@secpre.org

* AECEP. Asociación Española de Cirugía Estética Plástica. Tfno.: 91 575 50 35. www.aeccep.es

* Sociedad española de medicina y cirugía cosmética. semcc@semcc.com
 Barcelona. Tfno.: 93 410 84 00.



Bisturí, pinchazos
o maquillaje. Todas
las herramientas
que tienes hoy en
día a tu alcance
para estar guapa.



belleza

FALSOS MITOS

La anestesia local es más segura. No. Los riesgos no dependen de la técnica sino del estado del paciente y del perfecto prooperatorio.

La cirugía estética siempre se nota. No. Sólo se nota la cirugía mal hecha o inadecuada.

Las prótesis de mama levantan el pecho. No, incluso pueden acentuar la caída. Para elevarlo hay que reducir el exceso de piel.

Con prótesis no se puede montar en avión. No. Absolutamente falso.

La celulitis se puede operar. No. La piel de naranja no se quita en un quirófano. Sólo se quita el exceso de grasa con liposucción.

Las arrugas se corrigen con cirugía. No. Lo que hace el quirófano es recolocar los tejidos o eliminar bolsas, pero no borra patas de gallo, que hay que eliminar con botox, peelings o rellenos.

DR. DIEGO TOMÁS.

MADRID. TELNO.: 91 556 78 15.



Lorena Van Heerde, imagen de Instamed.

No quirúrgico

Mirada joven

El Rejuvenecimiento Integral Mini Invasivo de Imema combina la eliminación de las bolsas con la laserlipólisis de párpados mediante láser infrarrojo de diodo, para quitar la grasa, y luego se tesa la piel mediante láser Pixel. Sin bisturí, sin cicatrices, sólo mediante fibra óptica en quince minutos. Con anestesia local, además elimina arrugas y patas de gallo. Desde 2.200 €.

CLÍNICA IMEMA. MADRID.

TELNO.: 91 350 14 56.

Lipoescultura Exprés

La intralipoterapia es la infiltración de un nuevo producto (una solución acuosa de base gelatinosa, biocompatible y reabsorbible) en el núcleo de la célula para la eliminación de grasa localizada. Es un único pinchazo por zona con una aguja fina y larga que permite repartir el producto. Se destruyen las células de grasa, que luego se eliminará de manera natural. No es para combatir la obesidad sino para eliminar depósitos localizados. Desde 400 € sesión.

INSTIMED. MADRID.
TELNO.: 91 315 04 04.

Contra la grasa

Consiste en determinar la cantidad de grasa que hay que eliminar de cada parte del cuerpo mediante un escáner corporal. Luego se destruye con láser, ultrasonidos o radiofrecuencia. Parte de la grasa se elimina de forma natural y el resto con un dispositivo que se mete mediante una incisión milimétrica. Por último, se efectúa un masaje con un rodillo motorizado. Esta técnica se lleva a cabo en centros la Clínica Rubber de Madrid, Quirón de Málaga, Valencia y Zara-

goza. El precio depende del centro. WWW.TECNOGIRUGIAMODELADORA.INFO

Escote

Bel-escote mejora la piel del escote, rehidratándola y recuperando firmeza y elasticidad. Con una avanzada tecnología se inyectan microgotas de ácido hialurónico y glicerol con una precisión incomparable. Es como una especie de boli con un pedal de aire comprimido, rellena pliegues y arrugas. Desde 200 euros.

AMAR CLINIC. MARBELLA.
TELNO.: 952 86 46 98.

INSTAN LIFTING

Porque no todos envejecemos igual ni la deshidratación es la misma, en el Centro de Medicina Estética Génova 10 dividen el rostro en cuatro partes para tratarlas de forma independiente: zona frontal; contorno de los ojos y de los pómulos; surcos nasogenianos, contorno bucal y labios; y barbilla y cuello. En cada una de ellas se emplea la técnica y relleno preciso. Y también el botox si procede. Se suelen emplear glicólico, hialurónico (a diferentes concentraciones), algas, atlean... Cuesta 950 euros.

Dra. Ana María Barranco Madrid.
Tfno. 91 319 15 90.

Antiedad

BIOLOGÍA Y MANOS PARA LA CARA

Mi problema es siempre el rostro: mantener a mi edad, pasados los 45, la elasticidad, la hidratación y el tono muscular. He probado algunas alternativas, pero nunca hasta ahora un tratamiento que combine ingredientes biológicos con masajes.

● **Tratamiento:** Carmen Montalbán, dueña de la clínica del mismo nombre, es famosa por sus manos, expertas en masajear el rostro con velocidad, delicadeza y efectividad. Comienza por limpiarme el rostro y extenderme distintas mascarillas de ácidos grasos, omega 3 y 6, aminoácidos naturales, ácido hialurónico y extracto de seda y calabaza, todos ellos potentes activadores de la renovación celular. Lo mejor llega cuando Carmen activa estos ingredientes con los dedos, con masajes que buscan las zonas más castigadas por su fragilidad o por la falta de luminosidad. Cuando finaliza, pasa por mi rostro un aparato, Remodeling Face, que combina tres tipos de corrientes en alta y baja frecuencia: una reafirma el tejido, otra estimula el tono muscular y la tercera potencia los sueros. El resultado es fabuloso: el rostro ha reaccionado, subiendo de vitalidad.

R. B.



DE INTERÉS

- El efecto de los dedos de Carmen recorriendo mi cara y proporcionando placenteros movimientos.
- La máquina provoca un sabor a metal algo desagradable en la boca que desaparece al ser apagada.

Dónde: Centro de Carmen Montalbán. C/Nicasio Gallego, 9. Madrid. Tfno.: 91 5917052.

Precio: 85 euros la sesión, que dura aprox. una hora.